



Senioři
České
republiky

ŘÍJEN 2024

**1. říjen je SVÁTEK SENIORŮ – Přejeme všem pevné zdraví!
Pod záštitou města Mikulov to oslavíme 6. října od 15 hodin
v hotelu GALANT.**

- 01.10.** SCHŮZE VÝBORU ve 14 hod.
úterý **Od 13 hod. vybíráme** na akce pro ty, kteří nepřišli v září
- 02.10.** Schůzka s účastníky pobytu v Piešťanech.
středa V CVČ od 15 hod.
- 06.10.** Oslava Dne seniorů v hotelu Galant
neděle
- 07.10.** Od 10 do 12 hod. začíná akce Chytré telefony,
pondělí kterou v CVČ nachystala MĚK.
- 08.10.** Jižním Madagaskarem s Dr. Obrdlíkem
úterý od 15 hod. v CVČ .
- 14.10.** Dílnička s p. Porubskou
pondělí od 15 hod.
- 15.–20.10.** Pobyt v Piešťanech
úterý - neděle informace na tel. 724 574 234 (p. L. Holubová).
- 20.-24.10.** Pobyt v Zalakaroši
neděle – čtvrtek informace na tel: 604 717 057 (p. Jitka Švecová).
- 22.10.** Trénování paměti od 15 hod. v CVČ.
úterý
- 25.10.** Beseda o Habánech s Dr. Šulákovou
pátek od 15 hod. v CVČ.
- 29.10.** Trénování paměti od 15 hod. v CVČ.
úterý
- 31.10.** Kreslení pomocí pravé mozkové hemisféry
čtvrtek od 15 hod. v CVČ.

Jóga v pondělí od 17.00 do 18.30 a cvičení žen ve čtvrtek od 9.00. do 10.00.

Zájemci o COUNTRY tance – první schůzka 7.11. v 16 hod. v CVČ.

Kavárnička „POHODA“ znovu otevře 6.11. a každou středu od 14 hod.