******ŘÍJEN 2025**

**1. říjen je SVÁTEK SENIORŮ – přejeme všem pevné zdraví!**

|  |  |
| --- | --- |
| **01.10.**  středa | **Krajské sportovní hry seniorů v Brně,** reprezentuje nás pětičlenné družstvo . |
| **02.10.**  čtvrtek | **Cvičení žen s hudbou s p. Ladou Cadenas,**  od 15 - 16 hod. v CVČ. |
| **07.10.** úterý  **08.10.** středa | **Schůze výboru ve 14 hod a ÚD v 15.00**  ( pozvánky pro jubilanty ). Doplatkynadivadla – p. Zugarová 607 593 367  **400. výročí udělení znaku městu Mikulovu**  v archivu s p. řed. Svobodou od 15 hod. |
| **10. – 15.10.**  pátek - středa | **Pobyt v Sezimově Ústí,**  odjíždíme ve 12.00 ze zastávky 22. dubna v Mikulově. Informace p. Holubová tel. 724 574 234. |
| **12.10.** neděle | **Den Seniorů, hotel Galant**  organizuje město pro místní seniory. |
| **14.–21.10.**  úterý – úterý | **Pobyt u moře v Egyptě,**  informace na tel. 604 717 057 p. J. Švecová. |
| **20.10. Dílnička s p. Porubskou** od 15 hod. v CVČ.pondělí  **21.10. Beseda s policií na téma Kyberbezpečnost**  úterý od 14.00 v CVČ.  **24.10. Trénink paměti p. Gloz**  pátek 1. lekce v 10.15 v CVČ.  **26.10. Divadlo Boleradice - Romeo, Julie a tma**  neděle odjezd v 15.30 od kaplíčky po obvykých zastávkách.  **27.10. Akademie zdraví – Zdravý životní styl po 60tce**  pondělí ukázka cvičení v domácím prostředí od 10.30 v CVČ.  **Stálé akce**  **pondělí jóga s R. Loučem 16 – 17.30**  **čtvrtek cvičení žen s hudbou 15.00. – 16.00**  **pátek cvičení paměti p. Gloz 10.15 – 11.15**  **Kavárnička „POHODA“** znovu otevře 5.11. a každou středu od 14 hod.  **Každá 1. středa v měsíci od 13 hod Archimedes**, učebna na ZŠ Valtická,  vysílání pro seniory. Informace p. J. Koudelová, tel. 737 177 836. | |